

# บทที่ 7

## วัยทองไม่ใช่แค่... แค่เริ่มต้นชีวิตใหม่



“คนวัยทอง เป็นแค่การเปลี่ยนแปลงเข้าสู่  
ชีวิตใหม่ที่ตัวเองจะมี “Free Life” เป็นการเริ่มต้น  
จากมิติที่ต้องรับผิดชอบดูแลคนอื่นมาดูแลตัวเอง  
และให้ชีวิตที่เหลือเป็นของตัวเองมีอะไรอีกมากที่คน  
สูงวัยเราสามารถทำได้เพื่อให้การใช้ชีวิตให้มี  
ความสุขคุ้มค่ากับชีวิตที่เหลือของแต่ละคน

ใครจะไปก่อนไปหลังไม่มีใครรู้และไม่สามารถ  
กำหนดชะตาชีวิตได้ ดังนั้นวันนี้ยังมีลมหายใจอยู่ไม่  
ว่าคุณจะอายุเท่าไรแต่ละวันมีความหมายและ  
สามารถเริ่มต้นชีวิตใหม่ได้ทุกวัน”