

*บทที่ 12*

# สังขารที่ไม่ยั่งยืน เส้นทางของคนสูงวัย



“สังขารทั้งหลายย่อมมีความเสื่อม  
ไปเป็นธรรมดา เป็นอนัตตาที่ภาวะสังขาร  
ทั้งปวงเป็นสิ่งไม่คงที่ย่อมเสื่อมสลาย  
แตกดับสูญสลายไปตามกาลเวลาและ  
กรรม สะท้อนถึงสภาพการณ์ของผู้สูงวัย  
ยิ่งวันเวลาผ่านไปอายุที่จะมีชีวิตอยู่ย่อม  
ลดน้อยถอยลง”